



Siden sidst

Der sker rigtig meget i FrivilligAalborg – ideerne blomstrer, og det er jo helt fantastisk, når I frivillige også bliver grebet af alle de nye tiltag og slutter op om dem. Som noget nyt har vi prøvet at lave et årshjul, hvor vi har indplaceret alt det, vi har tænkt os at gennemføre – se oversigt på flygtningaalborg.dk. Men det er selvfølgelig med et vist forbehold, for når man tænker langt frem, er der altid en risiko for, at man må lave noget om. Hvis det sker, vil vi annoncere det både på Facebook og på flygtningaalborg.dk, så gør jer til en vane at tjekke ind på hjemmesiden, så I ikke går glip af noget, I gerne ville have deltaget i. Juli måned holder vi sommerferie – alle har brug for at samle lidt kræfter, så når vi kommer så vidt, vil vi i FrivilligAalborgs bestyrelse gerne ønske alle vores fantastiske frivillige en rigtig god sommer, og så ses vi igen til august med masser af nye kræfter. Har du noget på hjerte, så tøv ikke med at sende en mail til: winnie@lauritzenpost.dk

Winnie

Café Smukke Kulturer

Café Smukke Kulturer er et cafétilbud til flygtninge. Caféen ligger i det smukke KFUM/KFUK-hus i Danmarksgade 52, og vi holder åbent tirsdag og torsdag kl. 16-19. Vi holder lukket Kristi Himmelfartsdag, hele juli måned samt d. 24.-26. december. Der er altid en god stemning i caféen! Her kan vi tale sammen, spille brætspil, kortspil, bord-fodbold, pool, PlayStation-spil eller lave puslespil. Man kan få en god kop kaffe/te, brød, pålæg, salat, frugt og kage og en gang imellem varm mad. Vores madordning fungerer i samarbejde med Nordjysk Fødevareroverskud, og vi bestræber os på at begrænse madspildet. Fra sidste år blev caféen meget familievenlig, og vi har to store reoler med legetøj og børnebøger. Vores café skal være et sted, hvor man taler dansk, hvor man møder danskere og starter nye venskaber. Der står ikke i vores tilbud, at vi yder hjælp med lektier, jobsøgning eller rådgivning, men vi kan altid formidle kontakten til andre frivillige, som kan hjælpe med det. Caféen skal ses som et åbent vindue for de mange forskellige aktiviteter, som FrivilligAalborg har i KFUM/KFUK-huset. Kontaktmail: a_cornean@yahoo.com

Antonia

Medborgerhjælpen

Vi er fortsat fire frivillige, som har vagt hver torsdag kl. 17-19 i Danmarksgade 52, hvor vi rådgiver flygtninge i mange forskellige livssituationer. Der er meget at lave, så vi mangler ikke arbejde. I den ideelle verden skulle vi være arbejdsløse, og alt skulle køre på skinner for de berørte borgere, men sådan ser det ikke ud – endnu. Man er velkommen til at møde op på adressen i det nævnte tidsrum, men hvis man vil være sikker på at komme til at tale med en af os, er det bedst at aftale en tid på forhånd via mail til rulle967@gmail.com. I kan som frivillige evt. hjælpe med at få sendt en mail eller følge med borgeren hen til os. Alle er velkomne med stort og småt.

Birthe

Jobklubben

Hver torsdag mellem kl. 15-17 er Jobklubben i Danmarksgade 52 åben. Vi frivillige hjælper med alle typer opgaver i forbindelse med jobsøgning og viden om det danske arbejdsmarked. Vi hjælper med udarbejdelse af CV og evt. justering af CV'et på JOBNET. Vi hjælper med at skrive ansøgninger og med at blive oprettet i jobdatabaser og i større virksomheders kartoteker. Vi hjælper også med at finde egnede job. I Jobklubben samarbejder vi med kommunens "Job- og Integrationshus", så vi forsøger at udnytte hinandens ressourcer og kompetencer. Men i Jobklubben er vi meget uformelle og man kan altid henvende sig. Det er dog en fordel at bestille tid, selv kikke på sit CV og overveje, hvilke typer job man kunne søge. Lige nu mangler der frivillige i Jobklubben, så

tøv endelig ikke med at henvende dig, hvis du kender nogen, der kunne have lyst til dette frivillige arbejde. Kontakt-mail: hans.rosendahl.frejlev@gmail.com

Hans



Frikvarter

Frikvarter er et tilbud til kvinder af alle nationaliteter. Vi indbyder til et par afslappede timer i caféen i Danmarksgade 52. "Frikvarter" afholdes den første tirsdag i måneden kl. 19 -21. De to første gange, 5. marts og 2. april, har der været mulighed for at lære at hækle, at lave kludetæpper, at male med akvarelfarver eller bare snakke. Det foregår i en afslappet atmosfære, hvor der selvfølgelig serveres kaffe, the og lidt spiseligt. Vi har haft et par hyggelige aftener som har været godt besøgt, men vi håber, at flere, ikke mindst udenlandske kvinder, vil benytte vores tilbud. Indtil sommer er der fastsat datoen 4. juni til Frikvarter. Her vil der yderligere være mulighed for at lære at bruge symaskine. De nævnte aktiviteter er foreløbige forslag. Vi vil meget gerne have ideer og ønsker fra alle interesserede. Vi håber, at I vil være opmærksomme på denne aktivitet og invitere jeres venner med til et Frikvarter i Danmarksgade 52.

Kontaktmail: estheranhoj@stofanet.dk

Esther



Legelørdag i Danmarksgade 52

Denne dag var der lagt i kakkelovnen til en dejlig dag med aktiviteter for børn og hygge for både børn og forældre. Vi startede med super god opvarmning for os alle sammen, hvor vi klappede, sang og dansede. Det var en fantastisk ice breaker, der gjorde, at fællesskabet var til stede fra starten. Herefter var der forskellige muligheder: ansigtsmaling, smykkeværksted, origami, højtlesning, spil, puslespil, tegneværksted og leg i haven. En frivillig havde medbragt gratis cykler og løbehjul, som blev givet til meget glade børn og forældre. Der var balloner til alle børn, og kl. 15 blev der serveret is. Ved afslutningen på dagen kom en lille pige, der var malet som en løve, med en ballon i hånden og is om munden, hen og sagde flg.: *"Farvel og tak for en hyggelig dag."* Det må betegnes som fuldendt mission. Der deltog ca. 90 personer hen over de 3 timer. Næste Legelørdag forventes at blive lørdag 3. august. Hold øje med mail/Facebook.

Birthe

Hygge og snak til Spis Sammen

Det er nu et år siden, vi holdt vores første Spis Sammen-arrangement, og aktiviteten er tilsyneladende ved at finde sit leje med 50-70 deltagere pr. gang – nogle gange sluttet af med dans, andre gange er stemningen ikke til det, men det er altid uden undtagelse hyggeligt.

Det er spændende at se, hvad folk finder på at tage med – og der er bestemt ingen krav til store, dyre retter, snarere tværtimod – det er helt fint at komme med hverdagsmad, som vi så alle sammen deler, men det er vigtigt at have noget med!! Da vi kom med ideen til denne aktivitet, var grundlaget egentlig, at vi ville skabe noget, som netværksfamilierne kunne tage deres flygtningevenner med til. Det kan somme tider være lidt svært at finde på, hvad man skal lave sammen, så her er der en mulighed. Det har en del fået øje på, men vi vil selvfølgelig gerne have mange flere til at komme – det er jo en stor sal!

Winnie





Foråret der kom og gik

I køkkenhaverne på Syrenbakken er der nu familier med 6 forskellige nationaliteter. Så der tales mange forskellige sprog og dyrkes stadig flere forskellige grønsager fra Mellemøsten. I år er det særligt spændende at følge dyrkningen af okra, en grønsag der sjældent dyrkes her i landet, men som er meget udbredt og værdsat i Mellemøsten. Måske vil det lykkes at høste okra i drivhuset på Syrenbakken. Mere om det i et senere nyhedsbrev.



Der dyrkes lige nu mange kasser med karse, som er en eftertragtet krydderurt i Iran og Irak. Glatbladet persille spises i rå mængder i Syrien, og den trives godt også om vinteren i drivhus.

På friland står kartoflerne med de første blade, og løg og valske bønner er grønne og struttende. Foråret snød os i år. Vi troede helt sikkert, at det var ægte forår for en måned siden og så frem til en lang og udbytterig vækstsæson. Heldigvis er Syrenbakken dog ikke plaget af nattefrost, så der er ikke sket skader på de grøntsagerne udendørs. Det er en fornøjelse at gå i haverne og lytte til blåmejser og musvitter, der bor i to af de fuglekasser, som vi lavede sammen en eftermiddag i januar måned.

Køkkenhavernes nye haveområde ligger i Nørholm i en pragtfuld natur med fred og ro til dem, der nyder og påskønner stilheden. Haverne er en del af en privat have på flere ha. Et meget venligt og hjerteligt ægtepar låner os jorden, som tidligere har været under kultur. Området er omgivet af et mange meter langt syrenhegn, som netop nu blomstrer, dufter og bidrager til den gode oplevelse, det er at være gæster netop dette sted.

Lilli

Hovedbiblioteket

Sprogcafeen på Hovedbiblioteket er flyttet til et nyt lokale på 1. sal i biblioteket (der hvor der tidligere var plader). Det har givet os meget bedre forhold med god plads - mere lys og luft. Alle er glade for det. Vi har efterlyst det gennem længere tid, og nu har vi bare gode forhold. Vi havde omkring juletid en nedgang i antal brugere. Vi spekulerede over, hvad der var grunden til det. Havde dem, der plejede at komme fået job? Eller hvad var årsagen? Men i løbet af januar måned strømmede det til med brugere, og vi havde en overgang alt for

mange brugere i forhold til antal frivillige. Vi oplevede, at nogle brugere, der kom efter kl. 15, gik igen, fordi de ikke kunne få den ønskede hjælp, selvom flere frivillige sad og snakkede med flere brugere samtidig. Dette er kun en brugbar nødløsning, når flere kun kommer for at snakke dansk - ikke for at få lektiehjælp. Det var en ubehagelig situation for alle. Heldigvis fik vi hurtigt 2 nye frivillige, der kunne træde med det samme og hjælpe os. Det var en stor lettelse. I øjeblikket passer antal brugere og frivillige meget godt.

Hanne

Grønlandstorv

Der har i mange år været sprog- og lektiecafé på Grønlands Torv bibliotek.

I 2018 kom der en bred gruppe af stabile brugere til Grønlands Torv, hvor en større frivilliggruppe med forskellige kompetencer var klar til at hjælpe. En stor del af de frivillige havde travlt med deres studier, men det gav meget mening for dem at bruge de to timer - som jævnlige gik for hurtigt - på Grønlands Torv om tirsdagen. Med udgangen af 2018 blev Grønlands Torv Bibliotek lukket ned og sprog- og lektiecaféen flyttede til lokaler på Seminarieskolen, ca. et kvarters gang fra det tidligere bibliotek. Efter de første fire måneder måtte vi konstatere, at flytningen havde svækket caféen. Der kom ikke så mange brugere og for de frivillige, der i lange perioder har travlt på studiet, var det ikke oplagt at tage turen til Seminarieskolen, hvor der ikke var ret meget at lave. Det var blevet tid at overveje, om det var hensigtsmæssigt at fortsætte aktiviteten på Seminarieskolen. Fra tirsdag 7. maj valgte vi at flytte sprog- og lektiecaféen

ind i Café Smukke Kulturer i Danmarksgade 52, hvor der tirsdag er åbent kl. 16-18 og hvor der er behov for frivillige med forskellige kompetencer. Ærgerligt, at en rigtig god og velfungerende gruppe risikerer at blive opløst, men vi håber, at en flytning til en central lokalitet, hvor der er flere tilbud og brug for sprog- og lektiehjælpere, vil redde "Grønlands Torv" sprog- og lektiecafé.

Elsebeth



10-års jubilæum

Tirsdag 23. april kunne vi fejre et 10-års jubilæum - Birthe Pedersen havde været frivillig i FrivilligAalborg i 10 år, og det blev fejret på behørig vis med masser af gæster i Café Smukke Kulturer. Og selvfølgelig kom der masser af gæster, som vi ikke ser hver dag - Birthe er jo ikke en hvem som helst, men den, der gennem alle de ti år har været med overalt med masser af energi og nye ideer, en uforlignelig kasserer, der med hård hånd har holdt styr på hver en krone af de kommunale § 18-midler, en god repræsentant for det nordjyske i Dansk Flygtningehjælps Frivilligudvalg og også den, der har vidst at udnytte mulighederne, da vi fik egne lokaler tirsdag og torsdag i Danmarksgade. Her fik vi grundlaget for at udvide aktiviteterne med rådgivning - jobklub - legelørdag - kvindefest og masser af temaarrangementer! Og så skete der det, ingen af os havde troet

muligt – vi mistede vores formand Hanne Lisbeth. Tilbage stod Birthe og undertegnede og lovede hinanden, at det formandsjob ville vi løfte, uanset hvor svært det blev. Så de sidste par måneder har Birthe ikke bare været kasserer, men også støtteformand, og på en eller anden måde er det lykkedes at finde en samarbejdsform, hvor vi ikke taler så frygtelig meget, men bare løfter sammen i den ånd, der hersker i Frivillig-Aalborg!

Winnie



Tak for opmærksomheden

Jeg, Birthe, vil gerne sige tusind tak for al opmærksomheden ved mit jubilæum. Jeg var ganske overvældet over de mange gæster og også de mange hilsner i anledningen af mit jubilæum. Jeg har aldrig i mit liv haft så mange blomster i huset på én gang. Det var pragtfuldt 😊

Birthe

Fiskerlussing 30. april

Tirsdag 30. april havde 31 deltagere fornøjelsen af at opleve John Jørgensen, som uddelte "Fiskerlussinger". Det var en spændende aften, og emnerne var mange: Retorikken i medierne, politikernes ansvar/rolle, parallelsamfund allerede i Folkeskolen, børnenes udsatte posi-

tion, religionens betydning og meget mere. Man kan læse mere her: fiskerlussing.dk

Birthe

Jens Rye-Andersen, 23. maj

Advokat fra Eurojuris, Jens Rye Andersen gæster FrivilligAalborg i Danmarks-gade 52 torsdag 23. maj, kl. 19.30-21 – se tidligere udsendt invitation. Emnet for hans oplæg er L 140 og både kortsigtede og langsigtede konsekvenser heraf. For mange af os frivillige er det nødvendigt at kunne navigere i den verden, der til tider kan virke fuldstændig kaotisk. For at kunne det og for at kunne vejlede og rådgive bedst muligt er det alfa og omega med viden, og bestyrelsen har derfor inviteret til denne aften. Vi håber, at mange af jer har lyst til at komme.

Birthe

Eidfest 6. juni

Normalt ville der være Spis sammen denne torsdag, men vi har i bestyrelsen valgt at lave en fest for at fejre Eid al Fitr som afslutningen på Ramadanen – se tidligere udsendt invitation. Vi håber på et brag af en fest med en masse glade børn og voksne fra alle folkeslag. Tag dine flygtningevenner under armen og kom og vær med til en super dejlig dag.

Birthe

Lørdagsmatiné 8. juni

Lørdagsmatiné er et nyt tiltag, som vil blive afholdt lørdag 8. juni, kl. 13-16, for første gang – se tidligere udsendt invitation. Aktiviteten har fået sin gang på jorden ud fra, at vi i bestyrelsen har set børnefamilier, som ikke har råd til at give deres børn mad. Dansk Flygtningehjælp i København har en pulje, hvor man kan søge om penge til afholdelse af arrangementer, hvor der er servering af mad og drikke. FrivilligAalborg har søgt og fået 1.800 kr. til hver matiné. Vi håber, at rigtig mange familier vil finde vej til os denne dag.

Birthe



Sommerudflugt 16. juni

Skynd jer allerede nu at få sat kryds i kalenderen søndag den 16. juni, for den dag skal vi på udflugt – frivillige, flygtninge, børn, voksne – alle dem, der er med i vores hverdag i FrivilligAalborg! Se tidligere udsendt invitation. Vi har lejet en bus, der henter os i Danmarksgade kl. 10. Herfra kører vi til naturlegepladsen i Hune, hvor børnene kan lege og vi andre drikke kaffe. Senere spiser vi sandwiches, og så går turen til Blokhus strand, hvor vi går tur ved havet og leger i klitterne, inden turen går tilbage mod Aalborg kl. ca. 15. Vi håber selvfølgelig på strålende vejr, men skulle vi få en lille byge, har vi jo heldigvis bussen at søge ly i – tag dog alligevel for en sik-

kerheds skyld regntøj med! I kan allerede nu tilmelde jer til undertegnede – og jo før jo bedre, så vi ved, hvor mange vi skal planlægge for. Mail til: winnie@lauritzenpost.dk

Winnie



Kvindefest 22. juni

I efteråret 2018 blev der afholdt en kvindefest med stor succes og med deltagelse af ca. 60 feststemte kvinder. FrivilligAalborg gentager nu succesen lørdag 22. juni, kl. 17-21, og ser frem til endnu en skøn fest, hvor hverdagens bekymringer glemmes for en stund, og der blot er plads til mad, dans og glæde. Der vil blive udsendt separat invitation snarest, og vi håber, at der vil være stor opbakning. Alle kvinder og piger på 12 år og opefter er meget velkomne.

Birthe